Утворена в 1932 р. Центр області – Немирівський район, с. Кудлаї.

Природні рекреаційно-туристичні ресурси. Територію займають височини: Придніпровська, Подільська, Придністровська. Переважають широколисті ліси та лучний степ. Тривалість періоду з температурою понад +10 0 С – близько 200 днів. Комфортний клімат.

Види рекреації та туризму. Курортно-лікувальний, пізнавальний, релігійний туризм; пішохідний, водний, спелеологічний туризм.

Тури. тур «Шляхами гетьманів України» (Іван Виговський, Юрась Хмельниченко, Петро Дорошенко та ін.) (фрагмент), тур «Шляхами видатних вчених і винахідників» (О.Ф.Можайський, М.І.Пирогов, П.І.Прокопович, Д.К.Заболотний та ін.) (фрагмент), тур «Славетні мандрівники та першопрохідці» (В.В.Городецький) (фрагмент), тур «Унікальні пам'ятки ІІ світової війни», розвиток болгарсько-турецько-вінницької лінії в туризмі (с.Круподеренці, Погребищенський р-н, склеп дипломата М.П.Ігнатьєва – одного з авторів Сан-Стефанської мирної угоди), науковий геологічний туризм (фрагмент).

Рекреаційно-туристичний цикл. Сезонний (літній)

Об'єкти туризму

Коростовецький заказник (площа 210 га, Гайсинський р-н; ландшафтний заказник загальнодержавного значення, мальовничі природні комплекси у долині р. Південний Буг).

м. Вінниця: Ієзуїтський монастир, 1610–1617 рр., охоронний № 54. Цікава функція місця та зміна її у часі (в різні часи, крім основної, – релігійної функції в Ієзуїтському монастирі були чоловіча гімназія, жіноча гімназія, Рада робочих і солдатських депутатів, перший

Подільський губернський ревком, історичний музей, бібліотека, окружний архів, підпільний центр, Краєзнавчий музей). Барокко. Цегла. Висока автентичність.

Погребищенський район, с. Круподеринці: мавзолей-церква, 1910 р., охоронний № 981. Побудований як мавзолей генерал-лейтенанта М.П.Ігнатьєва (1832–1908) – російського дипломата, який підписав Сан-Стефанську мирну угоду (1878). Автор – видатний російський зодчий, академік архітектури О.М.Померанцев (1848–1918). Споруда у вигляді середньовічної болгарської архітектури. Біля апсиди – пам'ятник (1914) лейтенанту В.Ігнатьєву, капітану О.Зурову і морякам, що загинули у Цусімському бою 14–15 травня 1905 р.