

Утворена в 1932 р. Центр області – Балаклійський район (с.Нижній Бишкін Зміївського).

Природні рекреаційно-туристичні ресурси. Західна та південна частини знаходяться в межах Полтавської рівнини, північна – Середньоруської височини, східна – Донецького кряжу. Переважає рослинність лучних і справжніх степів. Тривалість періоду з температурою понад +10 °С – 155–160 днів. Помірно-комфортний клімат.

Види рекреації та туризму. Курортно-лікувальний, культурно-розважальний, діловий, пізнавальний, спортивний (у т.ч. велотуризм), навчально-освітній туризм; пішохідний туризм.

Тури. тур «Шляхами видатних вчених і винахідників» (В.Н.Каразін, О.О.Потебня, М.І.Кошкін, К.О.Калінін, М.С.Сядристий), тур «Славетні мандрівники та першопрохідці» (Є.П.Ковалевський), тур «Шляхами лідерів Духу і Волі» (О.І.Скороходова, генерал В.С.Петров), педагогічні тури (А.С.Макаренко) , виробничі тури (унікальні підприємства, виробництва та технології), тур «Шляхами великих емігрантів» (Ф.І.Шаляпін).

Рекреаційно-туристичний цикл.Цілорічний

Об'єкти туризму

Катеринівський заказник (площа 527 га, Великобурлуцький р-н; загальнозоологічний заказник загальнодержавного значення).

м. Харків: Покровський собор, 1689 р., охоронний № 692/1. Найдавніша споруда міста та єдина, що збереглася від забудови Харківської фортеці. Російське та українське барокко XVII ст. Цегла, дерево. Частково зруйнований під час Великої Вітчизняної війни. Реставрований у 1960–1965 рр. (арх. В.Б.Петичинський, В.І.Корнеєва).

Богодухівський район, смт Шаровка: садиба, XIX ст., охоронний № 1608. Архітектор Якобі. Цегла, природне каміння, мармур, метал, дерево. Еклектика, псевдоготика, елементи ренесанса. Один із найкращих садибних комплексів східних областей України, що збереглися.